

Les objectifs de stage :

Introduction

Votre stage en psychiatrie est un moment opportun pour adopter une attitude réflexive sur votre pratique quotidienne.

Nous vous invitons avant votre stage à réfléchir à deux objectifs personnels de stage.

Méthodologie

Chaque étudiant doit se référer à la méthode **SMART** pour rédiger son objectif. Cette méthode décrit 5 points indispensables à retrouver dans votre formulation.

•**Spécifique** : décrit précisément un comportement à atteindre. L'objectif est précis et sans équivoque.

« *Je serai capable de...* »

Note : Eviter les verbes: savoir, croire, comprendre, connaître,...
Préférer: Classer, identifier, décrire, analyser, énumérer,...

•**Mesurable** par des indicateurs nécessaires et suffisants qui permettent de savoir si l'objectif est atteint ou non.

•**Ambitieux** : implique un effort, un engagement professionnel.

•**Réaliste** : prend en compte les moyens, les compétences disponibles dans le contexte du stage.

•**Temporel** : défini dans le temps avec une durée, une date butoir, des étapes...etc.

Ex: Dans un délai de ...

Sources d'inspiration

- Lors de la séance d'accueil, nous nous efforçons de susciter chez l'étudiant un intérêt vis-à-vis d'une problématique infirmière.
- Le stage, vous amènera à vous questionner sur toute situation qui vous étonne, questionne,...
- Le descriptif des différents services.
-

La construction professionnelle : Qui suis- je ? Elle vise à s'impliquer dans sa future identité professionnelle. Quelle est mon raisonnement scientifique, comment évaluer ma pratique, comment me former, comment adopter un comportement responsable.

Les dimensions déontologiques/éthiques : Les lois et moi ? Ma pratique dans son cadre réglementaire et la dimension éthique du travail. Comment respecter les règles légales et institutionnelles et développer une sensibilité et un discernement éthique.

La gestion des ressources humaines, matérielles et administratives : ma boîte à outil de travail. Comment bénéficier de manière optimale de mes moyens disponibles pour participer à une démarche de qualité. Analyser le contexte de travail pour déterminer des priorités.

L'assurance d'une communication professionnelle : Bien communiquer. Elle porte sur la relation avec le patient, son entourage et l'équipe pluridisciplinaire. Comment développer des modes de communication adaptés, quels sont les outils existants, la transmission de données pertinentes.

La démarche infirmière : Ma réflexion. Recueillir, analyser des données, planifier les interventions. Quel est le processus de mise en œuvre et comment l'analyser ?

La réalisation des interventions en soins infirmiers : Mes actions. Quelles sont les interventions ou activités de soins direct ou indirect dans le cadre de la promotion, prévention, du curatif, du palliatif et de la réadaptation.

Démarche

- Vos objectifs doivent être individuels !
- Obtenir une première ébauche à la fin de la séance d'accueil du lundi.
- Remettre les deux objectifs pour le mercredi de la première semaine
- Les faire valider par l'équipe ou par le moniteur de stage
- Remettre le résultat des deux objectifs pour le jeudi de la dernière semaine de stage. La non remise des objectifs de stage entrainera une sanction lors de votre évaluation.