

## Les outils cliniques proposés

- Les entretiens thérapeutiques mis en place par l'équipe soignante.
- Les ateliers à médiation thérapeutique permettant aux jeunes d'exprimer autrement leurs émotions et leurs ressentis.
- Les rencontres avec les familles et les différents intervenants (SAJ, SPJ, TJ, assistants sociaux, éducateurs).

## Les outils pédagogiques

Une équipe d'enseignantes spécialisées prend en charge les adolescentes par des activités pédagogiques organisées à l'école La Croisée sur le site de l'hôpital.

Les objectifs sont de :

- préserver le lien avec la scolarité
- rétablir l'envie d'apprendre
- réintégrer la jeune dans un milieu scolaire.

## En savoir plus ?

- Site internet : [www.chpchene.be](http://www.chpchene.be)
- Facebook : CHU Ambroise Paré

## Demande de prise en charge

Le mandant ou le pédopsychiatre adresse la demande aux psychologues ou aux assistants sociaux par téléphone ou par fax.

Après concertation en réunion pluridisciplinaire, nous prenons contact avec le demandeur afin de :

- planifier un entretien de pré admission ou
- réorienter l'adolescente vers une offre de soins plus adaptée.



## Informations utiles

Tél - 065 41 86 14

Fax - 065 41 86 19

CHP Chêne aux Haies

24, Chemin du Chêne aux Haies - 7000 MONS

[www.chpchene.be](http://www.chpchene.be)



## L'offre de soins

L'unité Kapeline regroupe :

- 3 lits de crise
- 8 lits UTI (unité traitement intensif).

Elle s'adresse aux adolescentes :

- âgées entre 12 et 18 ans
- dans une souffrance psychique importante entravant le fonctionnement des différentes sphères (sociale, scolaire, familiale)
- relevant du service d'aide à la jeunesse (SAJ), du service de protection judiciaire (SPJ) ou du tribunal de la jeunesse (TJ).

Pour un suivi thérapeutique cohérent et optimal, nous ne prenons pas en charge :

- les retards mentaux modérés ou profonds
- les troubles alimentaires sévères
- la toxicomanie sévère
- les troubles majeurs du développement
- les urgences médicales.

## Une équipe pluridisciplinaire pour une prise en charge personnalisée



CHU

La Kapeline  
Unité pédopsychiatrique

## L'approche thérapeutique

Les lits de crise permettent une hospitalisation de courte durée à raison de deux semaines (renouvelable une fois).

La crise diffère de l'urgence. La crise correspond à la rupture de l'équilibre d'un individu ou d'un système soumis à un changement.

Elle est fréquente à l'adolescence suite à des métamorphoses physiques et/ou psychologiques.

Les objectifs thérapeutiques recherchés sont :

- l'apaisement des tensions rencontrées sur le lieu de vie par une mise à distance temporaire
- la compréhension de la situation de crise vécue par l'adolescente grâce à une approche thérapeutique pluridisciplinaire.

L'UTI propose un accueil de 6 semaines (renouvelable si nécessaire).

Les actions mises en place sont :

- la mise au point diagnostique
- la compréhension de la souffrance psychique vécue par la jeune
- l'élaboration d'un projet individualisé en collaboration avec les différents intervenants (famille, professionnels).