

## ÉQUIPE

Notre équipe pluridisciplinaire est composée de deux médecins psychiatres, une infirmière chef et son équipe, une équipe paramédicale composée de deux psychologues, d'une kinésithérapeute, d'une ergothérapeute et de deux assistants sociaux.

## EN PRATIQUE



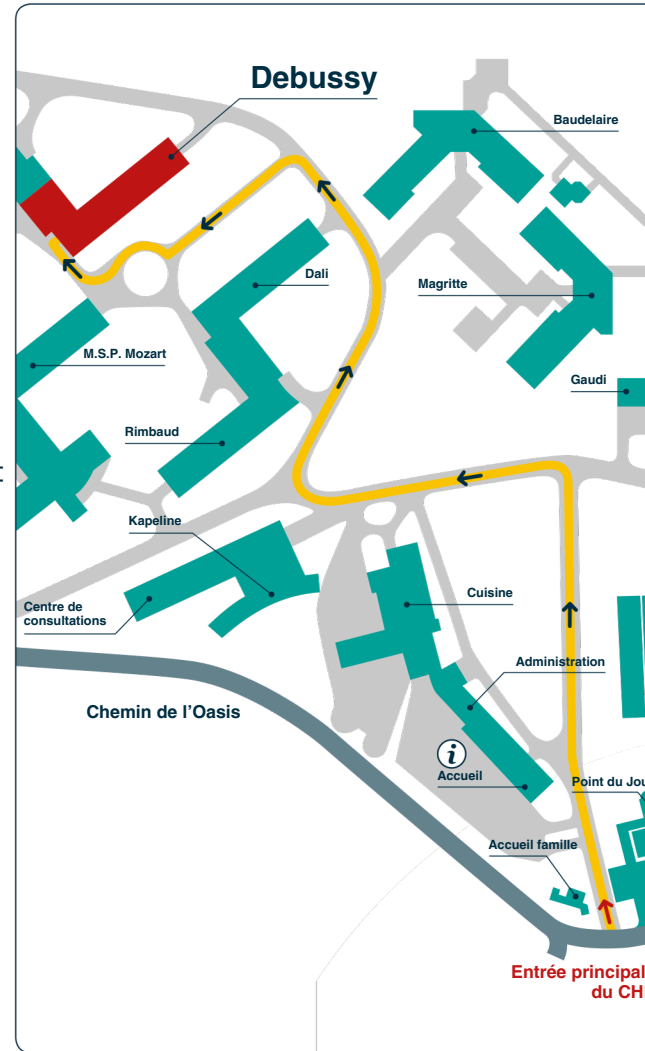
Un rendez-vous peut être pris en consultation de préadmission au **065 41 83 50**.

## LOCALISATION DU CHP



## PLAN DU SITE : DEBUSSY

Suivez la **route 31** pour rejoindre le pavillon.



## CONTACT



Chemin du Chêne aux Haies, 24  
7000 Mons



065 41 83 50



# PAVILLON DEBUSSY

— CHP Chêne aux Haies

Notre équipe prend en charge des patients souffrant d'impulsivité et de difficultés de gestion émotionnelle.

Ces personnes peuvent présenter des troubles de l'adaptation, de la personnalité ou un trouble déficitaire de l'attention, avec ou sans hyperactivité.

## NOS OBJECTIFS :

- vous apprendre des outils de gestion du stress et des émotions,
- améliorer vos capacités de planification et d'organisation,
- réduire votre impulsivité.

Pour atteindre ceux-ci, nous proposons une prise en charge structurée par étapes.



## ÉTAPE 1 : RALENTIR ET OBSERVER

- **Identification et verbalisation des difficultés rencontrées** via notamment le développement de vos capacités d'observation bienveillante.
- **Gestion des comportements problématiques** vous mettant ainsi que vos proches en difficultés.
- **Évaluation de vos compétences** et de votre réseau d'aide.
- **Mise au point diagnostique** via l'observation, les entretiens cliniques et la passation de testing si besoin.

## ÉTAPE 2 : ACCUEILLIR ET COMPRENDRE

- Communication de votre diagnostic.
- Travail de prévention de la rechute via différents ateliers de psychoéducation et des entretiens de soutien individuel.
- Possibilité de rencontre avec votre entourage à votre demande afin de les aider à mieux cerner vos difficultés et ainsi pouvoir vous soutenir de façon optimale.

## ÉTAPE 3 : AGIR

Mise en place des différents outils nécessaires à la prévention d'une éventuelle rechute et à une amélioration globale de la qualité de vie.

Accueil

Aide

Soutien

Action

Communication

